

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	237	Каша гречневая рассыпчатая	200
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	210
	закуска	94	Бутерброд с маслом и сыром	139
Завтрак 2	напиток	517	Йогурт	180
	фрукты	112	Груша	261
Обед				
	1 блюдо	152	Уха , со сметаной	250
	2 блюдо	372	Голубцы ленивые с мясом говядины	250
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	495	Чай с молоком	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	85
	закуска	300	Яйцо отварное	51
Ужин	гор.блюдо	343	Рыба,тушенная в томат с овощами	90
	гарнир	418	Пюре из гороха с маслом	180
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	75
Ужин 2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	435	Ряженка	200

Дата 5/13/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8.23	303.36	10.12	9.08	45.16
3.76	58.70	0.06	0.00	15.12
26.00	298.48	8.10	10.22	48.55
35.92	119.65	8.82	5.65	6.17
34.62	24.80	3.88	1.27	54.81
26.33	301.77	11.97	9.47	41.88
50.23	502.28	30.95	20.37	47.87
2.09	67.96	0.06	0.00	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
24.09	178.76	6.00	6.40	24.42
10.04	213.65	5.34	8.70	31.80
6.70	80.32	6.50	5.86	0.38
38.67	232.27	11.81	18.78	3.91
5.16	187.74	10.76	4.57	25.90
3.76	68.32	0.00	0.00	17.96
3.98	176.25	5.70	0.60	36.90
1.25	58.75	1.90	0.20	12.30
20.27	118.80	6.38	5.50	9.24



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024


Лист согласования к документу № 237 от 13.05.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 13.05.2024 10:51

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 13.05.2024 - 10:52	-